



Invernal K 20/11 – 22 Gennaio 2012

Carpignano Sesia (NO)

Possono partecipare tutti coloro che hanno compiuto il 18° anno di età entro il 22 gennaio 2012.

E' obbligatorio essere in possesso del certificato medico di idoneità alla pratica agonistica dell'atletica leggera.

Programma:

Ritrovo

Carpignano Sesia (NO) - Dalle h. 8.30 campo sportivo (via Indipendenza)

Partenza

Ore 10.00 - 21 km, 11 km e Nordic Walking 11 km

Premiazioni:

21 Km - saranno premiati 5 uomini e 5 donne. Primo uomo e prima donna di Carpignano

11 Km - saranno premiati 5 uomini e 5 donne. Primo uomo e prima donna di Carpignano

Cinque Società più numerose.

21 Km Modalità Iscrizioni

Costo iscrizione: 13 Euro - **con riconoscimento e Buono panino + birra o bibita** (a scelta).

La tassa d'iscrizione dovrà essere pagata: tramite **bonifico bancario** o in **contanti nei punti di iscrizione** ufficiali riportati sotto, **entro il 19 gennaio 2012.**

Bonifico bancario: Codice IBAN – IT26E0200845222000101141473 Unicredit Banca ag. Borgomanero Mora e Gibin (NO) – intestato ad Associazione Sportiva Dilettantistica Trail Running.

Indicare nella CAUSALE del bonifico (INVERNAL K 20/11 e il nome dell'atleta/i) cui si riferisce il pagamento.

Invio iscrizioni: - Inviare i propri dati [**nome, cognome, indirizzo, telefono, indirizzo e-mail, società di**

appartenenza o libero tramite:

e-mail: invernale2011@gmail.com **o fax:** 0322 804723 allegando la ricevuta di avvenuto pagamento e la copia del certificato medico di idoneità alla pratica agonistica dell'atletica leggera.

Possibilità di iscriversi anche nei punti d'iscrizione (*elencati a fondo pagina*)

11 Km corsa e 11 Km Nordic Walking

Modalità Iscrizioni

Costo iscrizione: 5 Euro (**con riconoscimento**) - Il giorno della gara fino a 30 minuti prima della partenza.

Possibilità di iscriversi anche nei punti d'iscrizione sotto elencati presentando il modulo compilato in tutte le sue parti e la copia del certificato medico.

PUNTI ISCRIZIONE

- Novara "Run to Me" viale Volta, 82/C
- Romagnano S. (NO) "L'incontro-centro sportivo" S.S. per Borgomanero, 162
- Gravellona(VB) "Bar al Buco" (già Cacciatori) corso Sempione, 163
- Carpignano Sesia (NO) "pizza e via..." via Roma, 15
(chiuso lunedì). Orari da martedì a sabato: 11.00-13.15 17.00-21.00
- Borgomanero (NO) "Luciani Sport" via Vittorio Veneto, 23
- Casorate Sempione (VA) "PU.MA Sport" via Torino, 27
- Ghemme (NO) "Ferridea" via Papa Giovanni XXIII, 1
- Vercelli (VC) "360 Gradi Sport" via Dante, 20

CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI 19 GENNAIO 2012

punto iscrizione.....

Invernal K 20/11 - domenica 22 gennaio 2012

compila in modo chiaro e leggibile la scheda

Nome: _____ Cognome: _____ Città: _____ Prov. []

Tel _____ E-Mail: _____ Anno nascita _____

Sesso M/F [___] Società di appartenenza o libero _____

QUOTA ISCRIZIONE:

- **€ 13.00 - 21 KM** (21km con riconoscimento + buono panino e birra o bibita a scelta)
- **€ 5.00** (con riconoscimento) **11 KM corsa e la 11 KM Nordic Walking** l'iscrizioni sul posto il giorno della manifestazione oppure nei punti d'iscrizione sopra elencati

IMPORTANTE !!!!!!!

le iscrizioni sono aperte a chiunque abbia compiuto i 18 anni di età entro il 22/01/2012, e in regola con le vigenti norme di tutela sanitaria.

E' OBBLIGATORIO ESSERE IN POSSESSO DEL CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITA' ALLA PRATICA AGONISTICA DELL'ATLETICA LEGGERA (Podismo)

allegare fotocopia al presente modulo, oppure consegnarlo il giorno della manifestazione al ritiro del pettorale/cartellino.

Info: Patrizio 335-432748 / Mauro 328-2188727 / Enzo 347-2335741

DICHIARAZIONE

Con la sottoscrizione della presente scheda di iscrizione, consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritiere e di falsità in atti (art. 26 L.15/68 e art. 489 c.p.) - dichiaro di aver letto e di conseguenza conoscere, accettare e rispettare il regolamento della Invernal K20/11; di essere idoneo fisicamente a partecipare alla manifestazione; di iscrivermi volontariamente e di assumermi tutti i rischi derivanti dalla partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori od altro, condizioni di tempo, traffico e condizioni della strada; di concedere l'autorizzazione, senza remunerazione e secondo quanto indicato nel Regolamento, all'uso di fotografie, filmati, ecc. relativi alla mia partecipazione all'evento e dichiaro infine di aver letto e preso conoscenza dell'informativa ai sensi dell'articolo 13 del D. Lgs. 30 giugno 2003 n. 196 e di conseguenza dare il proprio consenso al trattamento dei dati. Attesto che con l'accettazione dell'iscrizione, sollevo e libero espressamente gli organizzatori della, Invernal K20/11, la Trail-Running Associazione Sportiva Dilettantistica, gli enti promotori, il paese di Carpignano Sesia, tutti gli sponsor dell'evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati delle società sopra citate, da responsabilità di ogni tipo, conosciute o sconosciute, derivanti dalla mia partecipazione all'evento.

DATA _____ / _____ / _____

FIRMA _____